CIVIL CONSTRUCTORS

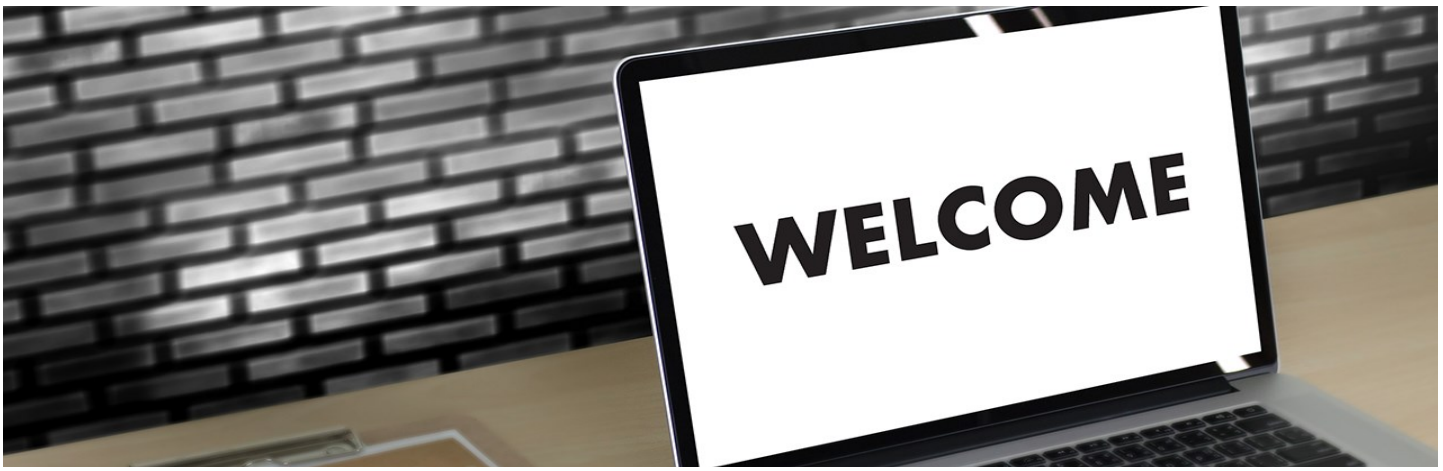
2025

Guía de Beneficios del Empleado

2025 Guía de Beneficios

Página de Tabla de Contenidos:

Descripción General y Aspectos Destacados de los Beneficios	4
Elegibilidad para Beneficios/Eventos de Vida Calificados	5
Beneficios Médicos	6-7
Medicamentos Recetados/ScriptSourcing-Programa Internacional de Farmacias	8
Plan Dental	9
Plan de la Vista	10
Plan de vida y AD&D Pagado por la Compañía	11
Seguro de Vida Voluntario y AD&D	11
Plan de Discapacidad a Corto Plazo (STD) Pagado por la Empresa	12
Plan Voluntario de Discapacidad a Largo Plazo (LTD)	12
Beneficios de Trabajo - Vida	13
Salud y Bienestar	14
Salud Mental	15
AccessPerks / TicketsatWork	16
Bienestar Financiero	17
Tiempo Libre Pagado (PTO)	18
Días Festivos de 2025 / 401(K) ROTH	19
Contactos	20



Guía de Beneficios Overview

Civil Constructors (CC) se preocupa por el bienestar y la salud de nuestros empleados y sus familias. Por esta razón, hemos diseñado nuestros Planes de beneficios para empleados para proteger a cada uno de ustedes contra el desastre financiero y las dificultades que pueden ocasionarse por muerte prematura, discapacidad, enfermedad o lesión accidental. Los programas de beneficios descritos en esta guía requieren que el empleado cumpla con los requisitos de elegibilidad (estado a tiempo completo).

Esta guía está diseñada para ayudarlo a obtener una comprensión fundamental de los Planes de beneficios que se ofrecen para el año 2025 del plan. Después de revisar esta guía, podrá seleccionar las opciones de beneficios en función de sus necesidades personales y las necesidades de su familia.

La guía de inscripción no es una Descripción resumida del plan (SPD) en virtud de la Ley de seguridad de los ingresos de jubilación de los empleados de 1974, enmendada (ERISA), sino que proporciona solo aspectos destacados de los planes. En caso de conflicto entre esta guía y los documentos del plan ERISA, los documentos del plan controlan la provisión de estos beneficios. CC se reserva el derecho de modificar o finalizar cualquiera de estos programas o de exigir o aumentar las contribuciones de las primas de los empleados para obtener beneficios a su discreción. Las copias de los SPD están disponibles en Recursos Humanos. Si bien se hicieron todos los esfuerzos para informar con precisión sus beneficios, siempre son posibles las discrepancias o errores. En caso de discrepancia entre la Guía y el documento real del plan, prevalecerán los documentos reales del plan. Toda la información es confidencial, de conformidad con la Ley de Responsabilidad y Portabilidad del Seguro de Salud de 1996. Si tiene alguna pregunta sobre su guía, comuníquese con el Departamento de Recursos Humanos.

Aspectos Destacados de su Plan de Salud 2025

- **Medico (BlueCross BlueShield de Tennessee)**
  Los beneficios del plan médico seguirán siendo los mismos para 2025. Las primas están aumentando ligeramente para mantenerse al día con la inflación.
- **Medicamentos Recetadas (MedOne)**
- **Salud Mental(Tava Health)**
- **Dental (Delta Dental)**
  Las primas de los planes dentales están aumentando ligeramente.
- **Vision (BlueCross BlueShield of Tennessee)**
- **Seguro de Vida Basico y AD&D (MetLife)**
- **Seguro de Vida Voluntario y AD&D (MetLife)**
  Las tarifas por cada $1,000 aumentarán para 2025.
- **Discapacidad a Corto Plazo (MetLife)**
- **Discapacidad a Largo Plazo (MetLife)**

Elegibilidad de Beneficios

Cuando Comienzan los Beneficios

Todos los empleados a tiempo completo de CC que trabajan un mínimo de 30 horas por semana, excluyendo empleados temporales, arrendados o estacionales, son elegibles para participar en los planes de beneficios patrocinados por la compañía.

Elegibilidad del Dependiente

Puede inscribir a sus dependientes elegibles cuando se inscriba usted mismo. Los dependientes que son elegibles para la cobertura de beneficios incluyen:

• Su cónyuge legalmente casado

• Sus hijos dependientes

Se incluyen en la definición de hijo (s) dependiente (s):

• Sus hijos nacidos naturalmente, hijos adoptados legalmente, hijastros o hijos dependientes ordenados por la corte para quienes usted es el tutor legal designado por la corte.

• Su (s) hijo (s) dependiente (s) hasta los 26 años, ya sean estudiantes de tiempo completo o no.

• Su (s) hijo (s) dependiente (s) discapacitados (si es discapacitado antes de los 26 años) que son incapaces de un empleo autosuficiente y que dependen de usted para recibir ayuda, independientemente de su edad.

Periodo de Espera

Los empleados elegibles pueden participar en la mayoría de los planes de beneficios vigentes el primer día del mes siguiente a los 60 días de empleo. Los empleados pueden participar en beneficios por discapacidad a corto plazo en el primer aniversario de su fecha de contratación. Cualquier elección realizada durante la inscripción inicial se considera final y no se puede cambiar hasta el próximo período de inscripción anual a menos que experimente un cambio de estado.

Cambio en Estatus

Regla general: a menos que se aplique una de las excepciones resumidas a continuación, no puede cambiar sus elecciones, ni para usted ni para sus dependientes elegibles, en ninguno de los planes de beneficios durante el año; ni puede elegir cambiar las opciones de cobertura bajo un plan de beneficios particular.

Excepciones a la Regla General: Si ocurre alguno de los eventos especificados a continuación, puede revocar su elección actual y hacer una nueva elección con respecto a un plan de beneficios. Cada uno de los siguientes eventos constituye un Cambio de estado:

• Un cambio en su estado civil legal (como matrimonio, divorcio o fallecimiento del cónyuge)

• Un cambio en el número de dependientes (como matrimonio, divorcio o fallecimiento del cónyuge)

• Un cambio en el estado de empleo de usted o de su cónyuge (incluido el comienzo o la terminación del empleo, un permiso de ausencia o un cambio de estado de tiempo completo a tiempo parcial y viceversa)

• Su dependiente que satisface o deja de satisfacer un requisito de elegibilidad para la cobertura como dependiente

Pueden aplicarse otros eventos, consulte con su Departamento de Recursos Humanos con respecto a su situación particular.

Los empleados deben notificar adecuadamente al Departamento de Recursos Humanos dentro de los 30 días posteriores al evento calificado.

Nota: No todos los cambios de estado permiten un cambio en las elecciones del Plan de beneficios. Solo se permite un cambio en las elecciones cuando se determina que un Cambio en el estado afecta la elegibilidad para la cobertura del empleado, un cónyuge o un dependiente bajo un plan de beneficios. Por ejemplo, un cambio de residencia solo dará derecho a un individuo a cambiar una elección si, como resultado del cambio de residencia, un individuo afectado ya no es elegible para un beneficio que estaba recibiendo anteriormente.

Information presented here does not cover all details and limitations for the plans. Additional information is found in Summary Plan Booklets. The legal plan documents and master insurance policies are the final authority in determining benefits. Civil Constructors reserves the right to amend its plans from time to time and has the right at any time to terminate any plan or benefit. Participation in the plan described does not constitute any contract of employment.

Médicos

Please Note: Continuamos nuestra asociación con BlueCross BlueShield of Tennessee para obtener las mejores tarifas posibles para nuestros empleados. Si bien la cobertura dentro y fuera de la red está disponible, recibirá tarifas mucho mejores para los proveedores dentro de la red. **Por favor, consulte con la oficina de su médico antes de cualquier visita a la oficina o procedimiento para preguntar si participan en la BlueShield BlueCross de Tennessee "S" de la red. O,** para encontrar un médico en la red cerca de usted, por favor visite **www.bcbst.com** y haga click en “find a doctor.” (encuentre a un doctor)

BCBS of TN Medico		
	Mensual Costo	Semanal Costo
Employee	$216.67	$50.00
Employee + Spouse	$736.67	$170.00
Employee + Child(ren)	$580.67	$134.00
Employee + Family	$1,187.33	$274.00

Algunas instalaciones conocidas fuera de la red incluyen (pero no se limitan a):

• Centennial Instalaciones de Hospital • TriStar Instalaciones de Hospital

Términos del Seguro que Debe Saber

- Cosaeguro: el porcentaje de gastos de atención médica que paga después de su deducible. Su plan de salud paga el resto hasta cualquier beneficio o máximo de por vida.
- Copago (Copago): un monto fijo en dólares que paga por el costo de los servicios médicos cubiertos bajo el plan de salud.
- Deducible: la cantidad que paga por los servicios cubiertos antes de que el plan de salud comience a pagar.
- Máximo de desembolso: lo máximo que tiene que pagar por los servicios cubiertos en un año del plan. Después de gastar esta cantidad en deducibles, copagos y coaseguros, su plan de salud paga el 100% de los costos de los beneficios cubiertos.

Médicos

Resúmen de Beneficios*	BCBS Medico PPO	
	En Red	**Fuera de Red**
Deducible Anual		
Individual	$750	$1,500
Familia	$1,500	$3,000
Annal Máximo de su Bolsillo		
Individual	$2,000	$6,000
Familia	$6,000	$18,000
Servicios Médicos		
Servicios de Cuidado Preventivo	Cubierto al 100%	50% despés del deducible(aplicable fpara todos)
Visita al Consultorio del Médico Primario	$30 Copago	
Visita al Consultorio del Especialista	$50 Copago	
Diagnostico de Rutina Laboratorios , Rayos e Inyectiones	Sin Copago Aditional	
Servicios de Paciente Interno	Cubierto al 70% despés del deducible	
Cirugía Externa	$300 Copago	
Servicios de Cuidado de Emergencia	Cubierto al 70% despés del deducible	50% despés del deducible
Servicio de Ambulancia	Cubierto al 70% despés del deducible	70% despés del deducible
Salud del Comportamiento		
Paciente Interno	Cubierto al 70% despés del deducible	50% despés del deducible
Paciente Externo	$30 Copago	
Servicios de Terapia (Limiteado a 30-36 visitas por beneficio de periodo anual por typo de terapia)	Cubierto al 70% despés del deducible	50% despés del deducible
Engfermería Avanzada, Instalaciones de Rehabilitación, Cuidado de Salud en el Hogar,y Servicios de Hospicio	Cubierto al 100% (sin Deducible)	50% despés del deducible
Medicamentos Recetados		
Rx Anticonceptivos	Cubierto al 100%	50% despés del deducible
Red de Marcas a la Venta (suplemento de 30 días)		
Nivel 1 (Generico)	$10	50% despés del deducible
Nivel 2 (Prefereido)	$50	50% despés del deducible
Nivel 3 (No-Preferido)	$60	50% despés del deducible
Plus90/Orden por Correo (suplemento de 90 días)		
Nivel 1 (Generico)	$30 / $20	50% despés del deducible
Nivel 2 (Preferido)	$150 / $100	50% despés del deducible
Nivel 3 (no-Preferido)	$180 / $120	50% despés del deducible
Recetas de especialidad auto-administradas	$125	Not Coubierto

*Por favor vea la lista completa de beneficios en la Descripción Resumen del Plan (SPD). Puede obtener una copia del SPD poniéndose en contacto con Recursos Humanos.

Prescription Drug Plan - MedOne

Continuaremos usando MedOne como nuestro proveedor de medicamentos recetados. Se proporciona una tarjeta de identificación por separado y debe presentarla en su farmacia al surtir recetas. Los costos de los medicamentos recetados continúan aumentando y esta transición nos ayudará a mantener bajos los costos.

ahora puede obtener sus medicamentos de mantenimiento por pedido por correo con un menor costo de bolsillo. En lugar de pagar 3 copagos por un suministro de 90 días, el costo se redujo a 2 copagos por el suministro de 90 días. Por ejemplo, una receta de marca preferida cuesta $ 50 por suministro de 30 días. Por lo tanto, habría pagado $ 150 por un suministro de pedido por correo de 90 días. Ahora el costo de desembolso personal se reduce a $ 100 por suministro de 90 días. Puede registrarse para pedidos por correo en el sitio web de MedOne o llamar para comenzar el proceso.

WWW.MEDONE-RX.COM / 1-888-884-6331

El costo de los medicamentos especializados sigue aumentando cada año. El copago es de $125 por cada receta. Comuníquese con MedOne para analizar posibles recetas alternativas menos costosas.

Desembolso Máximo: La cobertura de medicamentos con receta está integrada con los gastos máximos de bolsillo del plan médico por año calendario, como se describe en la siguiente página. Una vez que se alcanzan los máximos, los medicamentos recetados están cubiertos al 100%.

International Pharmacy Program - ScriptSourcing

Los consumidores de Estados Unidos pagan hasta 16 veces más que otros países por exactamente el mismo medicamento de marca. El Programa de Farmacia Internacional entrega sus medicamentos de forma segura y asequible desde países de "nivel 1" (Canadá, Reino Unido, Australia y Nueva Zelanda) y usted no paga nada. Ni siquiera paga el envío.

Simplemente llame y un defensor de medicamentos recetados lo guiará a través del proceso de inscripción.

Algunas de las ventajas de unirse al programa ScriptSourcing son:

- Los empleados y dependientes pagan un copago de $ 0 por medicamentos de mantenimiento de marca
- Las recetas se envían directamente a su hogar sin costos de envío o manipulación
- Sin gastos de bolsillo

scriptsourcing

LLAME: ScriptSourcing al 410-902-8811

Plan Dental

El cuidado dental regular es importante para su salud en general. Civil Constructors continúa nuestra asociación con Delta Dental. Su plan brinda cobertura dental para ayudar con el costo de muchos servicios dentales. Recibirá el nivel máximo de su beneficio dental al seleccionar un dentista dentro de la red.

Puede localizar un dentista participante de Delta Dental llamando al 1-800-223-3104 o en línea en www.deltadentalTN.com/FindaDentist.

Delta Dental Plan		
	Mensual Costo	**Semanal Costo**
Employee Only	$22.20	$5.12
Employee + Spouse	$48.80	$11.28
Employee + Child(ren)	$40.00	$9.23
Employee + Family	$72.85	$16.81

Resúmen de Beneficios	**Plan Dental**
	En Red
Deducible por Año Calendario Individual / Familia	$50 / $150
Benefitcio Máximo Por Miembro,	$1,000
Diagnosticos y Servicios Preventivos (exámenes, Rayos X y limpiezas, selldores, mantenedores de espacio)	100%; No Deducible
Servicios Básicos (Restauraciones, extracciones simples, endodoncias, periodoncia, cirugía oral)	80%; Sujeto o a Deductble
Servicios Mayores (Implantes, prostodonticos, Periodonticos Mayores , and Cirugía oral Mayor)	50%; Sujeto a Deducible (Periodo de espera de 12 meses)
Servicios Orthodonticos	No Cubierto

Plan de Vision

A los empleados se les ofrece un plan de visión voluntario a través de BlueCross BlueShield of Tennessee. El plan le ofrece decenas de miles de profesionales del cuidado de la vista altamente calificados y con licencia dentro de la red. Recibe los beneficios máximos del plan y paga menos de su bolsillo cuando busca atención de un proveedor dentro de la red. Tiene la opción de buscar atención fuera de la red, pero pagará más por esos servicios.

Para localizar un proveedor cerca de usted, visite www.bcbst.com/findadoctor y seleccione la red VisionBlue o llame al **800-565-9140.**

BCBS of TN Vision Plan		
	Monthly Premium	Weekly Premium
Employee Only	$6.11	$1.41
Employee + Spouse	$12.26	$2.83
Employee + Child(ren)	$12.87	$2.97
Employee + Family	$20.24	$4.67

Resúmen de Beneficios	BCBS de TN Plan de la Vista	
	En Red	Fuera de Red
Examen (Una vez cada 12 meses)	$20 Copago	Hasta $35 de Concesión
Materiales (Una vez cada 12 meses) Sencillo Bifocal Trifocal	$25 Copago	 Hasta $30 de Concesión Hasta $45 de Concesión Hasta $60 de Concesión
Monturas (una vez cada 24 meses)	Concesión de $ 120 (20% de descuento en el saldo des-pués de la asignación)	Hasta $60 de Concesión
Contactos (Una vez cada 12 meses) Médicamente Necesario Electivo	 Pagado en Total Concesión de $ 120 (15% de descuento en el saldo sobre	 Hasta $200 de Concesión Hasta $69 de Concesión

Empresa pagada Seguro de Vida Básico y AD&D

Civil Constructors, LLC. Proporciona un beneficio de Vida Básica y AD & D a todos los empleados de tiempo completo automáticamente y **sin costo** alguno a través de Met Life. El monto del beneficio proporcionado para todos los empleados es su pago anual a un máximo de $ 50,000.Comuníquese con Recursos Humanos para obtener más información.

En caso de fallecimiento, el monto de su seguro de vida básico se pagará a su beneficiario. Si su muerte es el resultado de un accidente, su beneficiario recibirá un pago adicional de AD&D, que es igual a su cobertura de vida básica. Si queda desmembrado como lo define el plan, se le pagará una parte del beneficio de AD&D.

Plan de Vida Voluntario y AD&D

Además del beneficio de vida provisto por Civil Constructors, también tiene la oportunidad de comprar una cobertura de vida temporal adicional para usted. El seguro de vida se trata de planificar con anticipación y el seguro de vida adicional asegurará que usted tenga la cobertura adecuada para las necesidades financieras de su familia en caso de una pérdida devastadora de ingresos, especialmente si otros dependen de usted para su apoyo.

Puede elegir la cobertura en incrementos de $ 10,000 hasta un máximo de 5 veces su ingreso anual o $ 500,000, lo que sea menor. Si elige cobertura en su inscripción inicial, no tendrá que responder preguntas médicas para una cobertura de hasta $ 100,000. Si elige cobertura en el futuro, se le pedirá que responda preguntas médicas. También se incluye muerte accidental y desmembramiento (AD&D).

En caso de que ya no trabaje en Civil Constructors, puede solicitar mantener su cobertura de forma individual.

Plan de Vida Voluntario y AD&D Monthly Rates (per $1000)											
Age	**<25**	**25-29**	**30-34**	**35-39**	**40-44**	**45-49**	**50-54**	**55-59**	**60-64**	**65-69**	**70+**
Rate	$0.133	$0.133	$0.138	$0.166	$0.221	$0.331	$0.517	$0.772	$1.201	$2.023	$3.73

Empresa pagada Seguro de Discapacidad a Corto Plazo (STD por sus siglas en Ingles)

La discapacidad a corto plazo (STD) está disponible para todos los empleados de tiempo completo automáticamente en el primer aniversario de su fecha de contratación y sin costo alguno para usted. El plan STD está diseñado para ayudarlo a satisfacer sus necesidades financieras si no puede trabajar debido a una enfermedad o lesión. Debe estar continuamente inhabilitado durante el período de eliminación. Los pagos son emitidos por MetLife.

Plan de Discapacidad a Corto Plazo de MetLife	
Período de Eliminación	14 días naturales por accidente o enfermedad
Duración de la Cobertura	24 semanas
Cantidad del Beneficio	60% de las ganancias semanales (hasta $1,500 por semana)

Seguro de Discapacidad a Largo Plazo (LTD por sus siglas en Ingles)

La discapacidad a largo plazo (LTD) a través de MetLife está diseñada para proteger sus ingresos durante un período prolongado si está discapacitado y no puede trabajar. Los empleados de tiempo completo pueden inscribirse el primer día del mes siguiente a los 60 días de empleo. Puede calificar para los beneficios después de haber estado discapacitado durante 180 días y puede permanecer cubierto mientras la discapacidad continúe y cumpla con los requisitos de elegibilidad.

Discapacidad a Largo Plazo de MetLife	
Período de Eliminación	180 Días
Duración de la Cobertura	Los beneficios pueden continuar hasta que alcance la edad normal de jubilación
Cantidad del Beneficio	60% de las ganancias mensuales (hasta $5,000 por mes)

Voluntary LTD Monthly Rates (per $100)								
Age	**< 35**	**35-39**	**40-44**	**45-49**	**50-54**	**55-59**	**60-64**	**65-69**
Rate	$0.126	$0.371	$0.514	$0.695	$0.932	$1.073	$0.802	$0.283

Beneficios de Vida-Trabajo

Nunca puede planificar todas las emergencias inesperadas de la vida, pero este conjunto de beneficios voluntarios ofrecidos a través de Met Life puede tranquilizarlo. Puede inscribirse en todas las opciones o elegir las más relevantes para su estilo de vida. Regálese a usted y a su familia el regalo de la seguridad financiera y la tranquilidad. Después de todo, la vida debe ser disfrutada, no gastada en preocuparse.

Lo único predecible de la vida es que es impredecible. Y cuando los tiempos se ponen difíciles, buscamos consuelo, aliento, y esperanza para nuestros seres queridos. Pero el dolor viene en muchas formas y nos afecta de diferentes maneras. Es por lo que los servicios de consejería durante duelo se ofrecen con su cobertura de seguro de vida. Ya sea ayuda enfrentando una pérdida o un cambio de vida importante, los asesores profesionales y servicios ofrecidos a través de Life-Works US Inc. están listos para apoyarlo a usted y a su familia para salir adelante. Los servicios pueden incluir:

- Una Consulta de 30 minutos con un abogado
- Una consulta de 1 hora con un asesor financiero
- Recursos en Línea de Auto-ayuda
- Servicios de Asistencia para funeral

Para hablar con un consejero de LifeWorks, llame al 1-888-319-7819 o visite metlifegc.lifeworks.com con el nombre de usuario: metlifeassist y contraseña: support (apoyo)

Preparación de Testamento

Usted provee para su familia financiera y emocionalmente. Ud. quisiera continuar esa protección aun cuando ya no este, pero un 64% of americanos mueren sin testamento, dejando a sus familias en la obscuridad acerca de sus deseos y se encuentran con batallas
legales.

Mediante su plan de Seguro de Vida en Grupo MetLife, ud. Y miembros de su familia puede tener acceso a servicios de pre-paración ofrecidos por

SmartLegalForms para crear un testamento valido, Testamento Vital, o Asignar un poder legal. Visite www.willscenter.com para registrarse hoy

PROGRAMAS DE BIENESTAR PARA EL 2022

fitness your way by Tivity Health

BlueHealth SOLUTIONS℠

FINTESS BLUE PUEDE SER FACIL Y COSTEABLE

Civil Constructors Está implementando Fitness Your Way, una solución de BlueHealth, para nuestros empleados y sus dependientes cubiertos (mayores de 18 años). Este programa puede ayudarle a mejorar su salud general a través de la aptitud física regular. Todos sabemos de primera mano que ponerse en forma - y mantenerse en forma - puede ser un desafío. Por eso BlueCross introdujo Fitness Your Way, un programa de acondicionamiento físico flexible y de bajo costo que hace que vivir un estilo de vida más saludable sea más fácil que nunca.

Fitness Your Way provee:

- **Costeabilidad.** Cuota única de inscripción de $ 29 y una cuota mensual de membresía de $ 29 por miembro. Civil Constructors reembolsará la cuota de inscripción para todos los empleados participantes! Simplemente entregue una copia de su contrato o recibo a Wendy Bradley (w.bradley@civilconstructors.com) para el reembolso.
- **Acceso ilimitado**. La red nacional incluye más de 8,000 centros de fitness participantes, incluyendo Snap Fitness, Curves, YMCAs y más.
- **Membresía flexible**. No se requiere un contrato a largo plazo - sólo un compromiso inicial de tres meses para el uso ilimitado de cualquier instalación dentro de la red.
- **Conveniencia en línea.** Usted puede encontrar fácilmente centros de fitness, inscribirse y administrar su actividad en línea.

Para unirse:

- visite **www.bcbst.com** y registrese en **BlueAccess**.
- Haga click en el link **Managing Your Health**. (Manejando Tu Salud)
- Seleccione **Member Discounts & Fitness Your Way** (Descuentos para miembros y acondicionamiento físico a tu manera) para visitor nuestro **Blue365** página de descuentos para miembros.
- Haga click en el link **Fitness Your Way** (acondicionamiento físico a tu manera) . Desde allí, podrá encontrar ubicaciones de centros de acondicionamiento físico, inscribirse y crear una cuenta de **Fitness Your Way**.
- También puede llamar al **1-855-515-1332** de lunes a viernes, de 8 am a 8 pm, hor del este, para inscribirse y encontrar las instalaciones participantes.

PROGRAMA PARA DEJAR DE FUMAR

MEJORE SU VIDA Y DESHAGASE DEL HABITO

Civil Constructors Ahora ofrece un programa gratuito para dejar de fumar para nuestros empleados. ¡Es una gran manera dar un paso grande a un más sano usted! La liberación de la dependencia de la nicotina no es la única razón para dejar de fumar - el humo del cigarrillo contiene 7.000 productos químicos tóxicos que pueden causar graves problemas de salud, numerosas enfermedades y la muerte. Aunque los beneficios para la salud son mayores si se detiene a una edad más temprana, la cesación es beneficiosa en todas las edades. Por no mencionar, el fumador promedio gasta $ 1,600 anualmente en cigarrillos.

Para unirse:

- visite **www.bcbst.com** y registrese en **BlueAccess**.
- Haga click en el link **Managing Your Health**. (Manejando Tu Salud)
- Seleccione **Member Wellness Center** (centro de bienestar para miembros).
- Si no ha iniciado sesión en el Portal de Bienestar antes, se le pedirá que seleccione sus preferencias de contacto. Una vez que se encuentre en el portal, puede acceder a nuestro Programa de cesación del tabaco.
- También puede llamar al **1-866-498-9806** para dar ese primer paso para volverse libre de tabaco y llevar una vida más saludable.

Después de inscribirse, se le asignará un entrenador de estilo de vida que le ayudará a alcanzar su objetivo de convertirse en libre de tabaco. El programa incluye:

- Llamadas entrantes ilimitadas o mensajería segura a través de la aplicación móvil AlwaysOn a su entrenador de salud.
- Un plan de acción individualizado.
- Un suministro gratuito de ocho semanas de terapia de reemplazo de nicotina si está indicado en su plan de acción individual (parche o goma de venta sin necesidad de receta).
- Educación, guianza y apoyo durante el proceso; incluyendo actualizaciones en tiempo real a traves de la aplicación AlwaysOn.

Salud Mental

Tava es un beneficio de salud mental gratuito y confidencial disponible para todos los empleados de Civil Constructor y sus dependientes. El beneficio brinda hasta 12 sesiones gratuitas con médicos autorizados a través de la plataforma tecnológica segura basada en la web de Tava. Todo lo que necesita para una sesión en vivo basada en video es un acceso confiable a Internet y un dispositivo conectado con una cámara (teléfono inteligente, computadora o tableta).

Uso gratuito: sin reclamos, sin copagos, sin deducibles

Conveniente: las sesiones de video en línea autoprogramadas significan que recibe atención cuando le conviene.

Confidencial: Su identidad y todo lo que discuta es confidencial y no se proporciona a su empleador.

Máxima calidad: atención de calidad de terapeutas de calidad. Los médicos de Tava tienen licencia, son examinados y usan tratamientos basados en evidencia.

Ya sea que se sienta estresado, atascado o agobiado, Tava puede ayudarlo.
El soporte está disponible para una variedad de problemas, tales como:

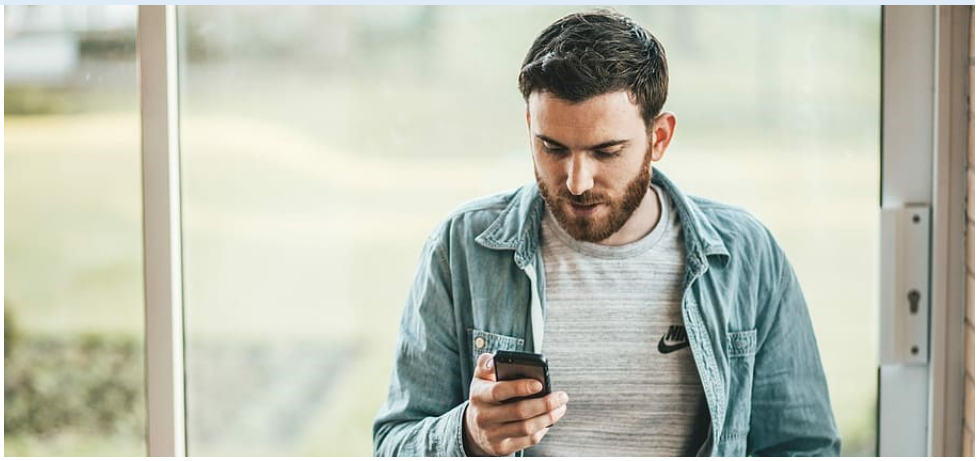
- Adicción
- Ansiedad
- Depresión
- Trastornos de la alimentación
- Problemas familiares
- Dolor y pérdida
- problemas LGBTQ+
- La vida cambia
- Problemas posparto
- TEPT
- Trauma
- Problemas de relación
- Presión de trabajo
- Estrés
- Y más….

Programe su primera visita hoy en **Care.tavahealth.com**

¿Qué pasa si necesito ayuda de inmediato?

Si tiene una emergencia o un asunto urgente, llame a la línea directa de suicidio al 988, vaya a suicidepreventionlifeline.org,

visite la sala de emergencias más cercana o llame al 911.



1 Encuentra el ajuste perfecto

Obtenga recomendaciones de terapeutas según sus necesidades y preferencias, o busque perfiles detallados de terapeutas hasta que encuentre a alguien con quien se sienta cómodo.

2 Reúnete cuando quieras

Programe una cita con unos pocos clics, luego reúnase con su terapeuta en cualquier lugar donde pueda conectarse a la web.

3 sentirse major

El 92% de los clientes de Tava informan una mejora en la salud mental después de solo 4 sesiones

AccessPerks

DISFRUTE DE AHORROS EN LAS COMPRAS DIARIAS CON VENTAJAS DE ACCESO

¡Descuentos de más de 700,000 minoristas, servicios y más!

Ahorros de hasta un 50% de descuento

Cupones en línea para imprimir y guardar

Aplicación de cupones móviles "Muestra tu teléfono"

CÓMO EMPEZAR A AHORRAR:

1. Vaya a: https://civilconstructors.accessperks.com/

2. Haga clic en 'Registrarse' Use nuestra dirección de correo electrónico para registrarse

3. Disfruta de los ahorros

TicketsatWork

Fun.With benefits.

¿Qué es TicketsatWork?

Divertirse, escaparse y ahorrar dinero son importantes para su bienestar.
Este beneficio gratuito brinda acceso a miles de descuentos exclusivos en viajes y entretenimiento, para que pueda aprovechar al máximo su tiempo fuera del trabajo.

Hay algo para todos con ahorros en:

- Hoteles
- Parques Temáticos
- Conciertos
- Eventos Deportivos
- Entradas de Cine
- Autos de Alquiler
- Tarjetas de Regalo
- Espectáculos de Broadway
- Espectáculos en Las Vegas Precio Minorista
- Restaurantes
- Balnearios
- Excursiones Turísticas
- Actividades

¿Cómo Me Hago Miembro?

Visite ticketsatwork.com y haga clic en *"Convertirse en miembro"*

Use su código de empresa o correo electrónico de trabajo para crear una cuenta

¿No se encuentra cerca de una computadora? Use la cámara de su teléfono o la aplicación de escaneo de códigos QR para acceder al sitio:

Código de la Empresa: CIVILC

¿Necesitas ayuda? Llame al 800-331-6483
o envíe un correo electrónico

servicioalcliente@ticketsatwork.com

Bienestar Financiero

Pon tu dinero donde están tus objetivos

¡SmartDollar es nuestro programa GRATUITO de bienestar financiero para empleados que puede ayudarlo a aliviar el estrés relacionado con el dinero!

Siguiendo el programa, aprenderás:

- Cómo presupuestar
- Cómo salir de la deuda
- Cómo ahorrar para el futuro

Además, puedes acceder a él en cualquier momento, en cualquier lugar y desde cualquier dispositivo.

¡SmartDollar tiene las herramientas para ayudarte a ganar con dinero! Manténgase al día con su progreso y obtenga acceso a una gran biblioteca de contenido de video, audio y artículos cuando cree su cuenta. Manténgase al día con un presupuesto detallado al sincronizar su cuenta bancaria con la aplicación de presupuesto gratuita y segura, EveryDollar.

Tienes la oportunidad de tomar el control de tu dinero y cambiar tu árbol genealógico con SmartDollar. Entonces, ¿por qué no lo harías?

Crea tu cuenta

Visita: https://www.smartdollar.com/enroll/Dunn-Companies

¡Escanea este código con la cámara de tu teléfono para registrarte!

Beneficios de Tiempo de Descanso Pagados (PTO)

Regulaciones PTO

- El tiempo libre remunerado está disponible para empleados de tiempo completo para proporcionar descanso, relajación y actividades personales.
- La duración del servicio elegible se calcula en función de un "año de beneficios". Este es el período de 12 meses que comienza en la fecha de contratación del empleado. Después del primer año de empleo, el año de beneficios coincidirá con el año fiscal de la compañía, que se extiende de enero a diciembre.
- La acumulación anual del empleado finaliza una vez que se acumulan 56 horas en cualquier año calendario.
- El tiempo de PTO accumulado no utilizado puede transferirse al siguiente calendario.
- El tiempo libre pagado se puede usar en incrementos mínimos de 1 hora. Para tomarse un tiempo libre pagado, los empleados deben presentar una solicitud por escrito con al menos 7 días calendario de anticipación cuando la necesidad del permiso sea previsible, y en otros casos tan pronto como sea posible a su supervisor.
- El tiempo libre pagado se paga a la tasa de pago base del empleado en el momento en que se toma la PTO. Puede ejercer su tiempo libre remunerado disponible para aumentar su total semanal por hora hasta 40 horas.
- El tiempo libre pagado no puede ser aprobado por más de 40 horas consecutivas a la vez, a menos que haya una necesidad médica. Si está fuera por más de tres días que no fue aprobado previamente, deberá proporcionar documentación médica.
- Las solicitudes serán revisadas y la comunicación de cualquier denegación de una solicitud de tiempo libre pagado se dará por escrito, con una explicación de la denegación. El empleado puede solicitar tiempo libre pagado en cualquier momento durante el año.
- La PTO no utilizada no se pagará al empleado al momento de la separación.

Calendario de Elegibilidad PTO

Acumulación comienza en la fecha de contratación
1 hora ganada por 30 horas trabajadas hasta 56 horas (7 días) anualmente

2024 Holidays

Civil Constructors, LLC reconoce 8 días festivos pagados cada año. Civil otorgará vacaciones pagadas a todos los empleados elegibles a partir de los 90 días posteriores a la fecha de contratación. El pago de días festivos se calculará en función de la tasa de pago en tiempo real del empleado (a partir de la fecha del día festivo) y se pagará durante ocho horas.

Un feriado reconocido que cae en sábado se observará el viernes anterior a menos que la gerencia indique lo contrario. Un feriado reconocido que cae en domingo se observará el lunes siguiente a menos que la gerencia indique lo contrario.

Si un empleado tiene una ausencia injustificada en un día anterior o posterior a un feriado reconocido, el empleado no será elegible para el pago de ese feriado.

Si los empleados elegibles trabajan en un día festivo reconocido, recibirán un pago por días festivos más salarios a su tarifa por hora por las horas trabajadas en el día festivo. El tiempo libre pagado por vacaciones no se contará como horas trabajadas para determinar las horas extras.

Holiday	Date
Día de Año Nuevo	January 1
Día de Martin Luther King, Jr.	January 20
Día Conmemorativo	May 26
Día de la Independencia	July 4
Día del Trabajo	September 1
Día de los Veteranos (DD214 Solo veteranos certificados)	November 11
Día de Accion de Gracias	November 27
Día despues de Accion de Gracias	November 28
Nochebuena	December 24
Día de Navidad	December 25

401(k)/ROTH Plan para el Retiro

Un plan 401 (k) es una oportunidad de ahorro para la jubilación que los Constructores Civiles ofrecen a los asociados. Los beneficios 401 (k) están disponibles inmediatamente después de la fecha de contratación. Civil Constructors iguala los fondos a partir de un año; adquirido a los 3 años. Usted será elegido automáticamente si no elige no hacerlo.

Contactos				
Beneficio	**Proveedor**	**Núm. de Grupo**	**Sitio Web**	**Núm. de Tel.**
Médico **Visión**	BCBS of TN	130603	www.bcbst.com	800-565-9140
Medicamentos Recetados	MedOne	Grupo #0093 BIN: 610311 PCN: MD1	www.MedOne-RX.com	888-884-6331
Programa Internacional de Farmacia	ScriptSourcing	Civil Constructors	www.scriptsourcing.com	410-905-8811
Dental	Delta Dental	Dental: 7711	www.deltadentalTN.com/ FindaDentist	800-223-3104
Seguro de Vida **y AD&D STD, LTD**	MetLife	TM 05955257-G	www.metlife.com	800-275-4638
Programa de Descuento	AccessPerks	Civil Constructors	Civilconstructors.accessperks.com	Solo Sitio Web
Programa de Descuento	TicketsatWork	CIVIC	Ticketsatwork.com	800-331-6483
Salud Mental	TavaHealth	Civil Constructors	Care.tavahealth.com	support@tavahealth.com
Bienestar Financiero	SmartDollar	Civil Constructors	Smartdollar.com	Solo Sitio Web
401K	Merrill Lynch		Benefits.ml.com	800-228-4015

CIVIL CONSTRUCTORS